

学校法人  
高松学園

伊那西高等学校 2025

# INASHI high school





いろいろ  
 私たちの個性が出せる場所  
 それが伊那西  
 Produce your color



建学の精神

うつく  
 生きる

教育方針

1. 心の教育を大切にします
2. こころ豊かな女性を育てます
3. あたりまえなことを あたりまえに



伊那西高校は、生徒一人ひとりが自分らしさを発揮し、成長できる場所です。多彩な活動を通じて、自分の個性を見つけ、未来へのステップを踏み出すための環境が整っています。背中を押してくれる友人や先生がいます。ここでの出会いと学びが、あなたの未来を豊かに彩ることでしょう。

さあ、伊那西高校であなたの個性を見つけ、輝かせましょう！

学校長 原 博文

# 普通コース

## 一人ひとりが輝ける場所

綺麗な校舎と楽しそうな雰囲気の魅力を感じて伊那西高校を選びました。入学前は、女子校ということに少し不安を感じていましたが、明るくて優しい人たちがばかりで毎日充実した生活を送っています。学習面については、自分の力に合った習熟度別の授業があり、先生方もとても親しみやすいので授業での分からないことや進路のことなども気軽に相談できて安心です。また定期考査の1週間前はクラブがなく勉強に集中できるので学力も上がりました。生活にメリハリをつけ、勉強とクラブのどちらにも集中して取り組める環境があるので、目標に向かって仲間と一緒に励むことができます。どこにいても笑い声が飛び交い、笑顔あふれる高校生活が送れるところも伊那西高校の魅力だと思います。

黒河内 和鼓 くらごうちわこ (3年・南箕輪中学校出身)



### 普通コースの特徴

- 生徒の“やりたい”にあわせて全力でバックアップ、生徒の可能性を広げます
- 四年制大学、短期大学、専門学校まで様々な分野、幅広い進学に対応します
- 徹底した就職試験対策や職場実習などで、就職にも強いです

### 普通コース 和鼓さんの時間割

|   | 月                     | 火    | 水      | 木              | 金      |
|---|-----------------------|------|--------|----------------|--------|
| 1 | LHR                   | 生活学  | 英語会話Ⅱ  | ダンス<br>(進路別講座) | 生活学    |
| 2 | 地学基礎                  | 論理国語 | 体育     |                | 論理・表現Ⅰ |
| 3 | 英語会話Ⅱ                 | 地理総合 | 文学国語   | 論理国語           | 数学演習   |
| 4 | 数学演習Ⅰ                 | 数学演習 | 論理・表現Ⅰ | 地学基礎           | 文学国語   |
| 5 | ニュー<br>スポーツ<br>(選択講座) | 音楽   | 地理総合   | 地理総合           | 茶華道    |
| 6 |                       | 体育   | 仏教     | 体育             |        |

★ 選択講座など、幅広く教養を身につけるカリキュラムです



勉強に励みながら  
バレーも頑張れる！



### ■ 総合力を高める普通コース

通常の授業のほか「総合的な探究の時間」では、担当教員とともに自分の興味がある分野について深めたり、地域や企業、大学とつながって世界を広げたりすることができます。伊那西はどの授業もクラブも「探究的」な学びの機会に溢れています。

### ■ 「習熟度別授業」&「学び直し講座」で安心!

数学・英語の授業では、一人ひとりの学力に応じた習熟度別の授業を行っています。また、1年生の「学び直し講座」では国語・数学・英語の基礎を学び直して高校での学びの土台を固めます!

## 普通コースの多彩なカリキュラム

### 選択講座 (1~3年生)



音楽/美術/書道/ダンス/ニュースポーツ/社会検定/被服/服飾手芸/オンライン英会話/大学講座/飯田短期大学講座/総合コミュニケーション/就職講座/基礎英語/ライフデザイン/教養社会

### 英語会話 (2~3年生)



ネイティブ・イングリッシュを体験し、今の時代に必要とされる英会話力を磨きます。

### 茶華道 (3年生)



茶道のお点前や季節の花々を生けるといった体験を通して日本の伝統文化を学びます。

### 伊那西高校での学びと クラブで養った忍耐力で頑張っています



### 卒業生から

北澤 野々花  
春富中出身/H30年度卒  
弓道クラブ  
→飯田女子短期大学  
看護学科  
→伊那中央病院

高校時代は弓道クラブに所属していました。仲間と目標に向かって切磋琢磨し取り組んだことで忍耐力を養うことができ、短大での厳しい実習を乗り越えることができました。現在は手術室看護師として働いています。まだまだ学習することばかりですが伊那西高校での学びを励みに頑張っています。



### あなたの「好き」を 伸ばしてほしい

### 先生から

伊藤 あけみ 先生  
国語科  
文芸クラブ顧問

普通コースでは、学力の基礎固めを軸にしながら、自分の「好き」を伸ばしたり、社会に出るための基礎知識やマナーを身につけたりと、幅広い学びが用意されています。興味ある科目に生き生きと取り組む生徒。苦手な科目にも地道な努力を怠らない生徒。互いの姿を見て高め合える空間が伊那西高校にはあります。そんなふうにしてひとりひとりが自信を深め、着実に成長を遂げて卒業していく姿には、いつも感動を覚えます。

# 進学コース

## 将来の夢、今走り出す

自分の夢を実現するために高校ではしっかり勉強に力を入れたい、と思っていました。高校での授業に不安もあったので、進路希望に合わせて細かく授業が選択でき、少人数での授業で丁寧に指導をしてもらえる伊那西高校の進学コースを選びました。校舎が綺麗で、Wi-Fi環境も整っており、学習環境が良いところも魅力です。女子だけだからこそ落ち着いて勉強もでき、学校行事のクラスマッチや合唱コンクールなどにもクラス一丸となって全力で楽しむことができます。先生方の手厚いサポートのおかげで、勉強だけでなく、クラブ活動にも熱心に取り組んでいくことができます。

本部 遥香 ほんぷはるか (3年・飯島中学校出身)



### 進学コースの特徴

- 勉強もクラブ活動も!何事に対しても「進んで学ぶ人」を育てます
- 少人数クラスによるきめ細かい指導で、あなたの頑張りに寄り添います
- 一般入試対策はもちろん、マンツーマンの面接・小論文指導で合格までをサポート!

### 進学コース 遥香さんの時間割

|   | 月            | 火                | 水                | 木                 | 金                |
|---|--------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 1 | LHR          | 論理国語             | 仏教               | 飯田短大講座<br>(進路別講座) | 看医数学             |
| 2 | 論理・表現Ⅲ       |                  | 英語<br>コミュニケーションⅢ |                   | 体育               |
| 3 | フードデザイン      | 論理・表現Ⅲ           | 音楽               | 看医理科              | 情報               |
| 4 | 看医数学         | 英語<br>コミュニケーションⅢ | 体育               | 体育                | 英語<br>コミュニケーションⅢ |
| 5 | 書道<br>(選択授業) | 茶華道              | 情報               | 文学国語              | 論理・表現Ⅲ           |
| 6 |              |                  | 看医理科             |                   | フードデザイン          |

★ 遥香さんは看護医療系の進路に特化したカリキュラムです



弓道も勉強も  
集中力で  
的を狙うのだ!

### ■ あなたの夢への第一歩を応援!

あなたの進路希望を叶えるために2年次から様々なカリキュラムが用意されています。国立大学・難関私立大学を目指すカリキュラム、看護医療系を目指すカリキュラムなど、最適なカリキュラムで進学に必要な力を養います。

### ■ 少人数クラス編成

進路希望に応じて用意された授業は少人数で行われ、先生が一人ひとり分かるまで丁寧に指導するので、確かな学力が身につきます。マンツーマンの授業にも対応し、進路実現までサポートします。

### ■ 小論文&面接も手厚くサポート

近年の大学入試では、小論文や面接、プレゼンテーションなどの自己表現力が問われることが多くなっています。伊那西では生徒一人ひとりの必要に合わせて手厚く小論文や面接の指導を行い、文章力&表現力アップを目指します。

### ■ 充実した進路指導体制

7限授業や土曜日・長期休暇中の特別指導によってさらに実力を養います。また、英語検定の取得を目指す人は個別に指導を受けることもできます。進路指導も充実しており、自分の夢としっかり向き合える環境があります!

## より深く、さらに深く。進学コースのカリキュラム



**1年生** 基礎力を高め  
応用力をつけていきます



**2年生** 進路希望にあわせて  
自分にあったカリキュラムを選びます

国立大学 理系志望   国立大学 文系志望   私立大学 理系志望   私立大学 文系志望   看護医療系志望



**3年生** 進路希望別に  
さらに細かく分かれていきます

※開講される授業は変更される可能性があります

国立大学  
理系志望

数学Ⅲ・C  
物理・化学など

国立大学  
文系志望

古典探究  
英語演習など

私立大学  
理系志望

数学Ⅲ・C  
数学演習  
理科演習など

私立大学  
文系志望

英語会話  
ライフデザイン  
茶華道など

看護医療系  
志望

飯田短大講座  
看医理科・数学  
フードデザインなど



今は教員として、生徒たちと向き合い  
充実した日々を送っています!



卒業生から

黒田 琴音  
伊那中出身/H29年度卒  
陸上競技クラブ  
→日本大学 生物資源科学部  
応用生物科学科  
→横浜商科大学高等学校

進学コースの少人数授業は、分からないところがあればすぐに先生に聞ける環境だったので、知的好奇心を止めることなく貪欲に学ぶことができました。受験においても、先生方が柔軟に対応してくださり、自信をもって挑むことができました。現在は夢をかなえ、高校で理科教員として勤務しています。



であ  
出遇い、共に学び  
そして未来へ...

先生から

和田 真典 先生  
宗教科・国語科  
吹奏楽クラブ顧問

進学コースでは、より高度で多様な学びに触れることができます。もちろん大学進学のためでもあります。さまざまな知識をもとに視野を広く持ち、物事にじっくり向き合い、主体的に学ぶことのできる人に育て社会に出てほしい、という願いがあります。本校では生徒と教員は、共に学び、悩み、成長していく仲間同士です。日々の学びの中から、これからの人生にとっての大切な「出遇い」があるはずですよ。

# 年間行事 文化と伝統を感じる、楽しむ。

一人ひとりが輝きを放ち、生き生きとした私に出会うことができます



## ■ 東本願寺研修

京都にある東本願寺で1泊2日の研修を行います。自分自身の姿を見つめなおし、これからの生活の在り方を考える貴重な機会です。



## ■ 西高祭

西高最大イベント。生徒会役員が中心となって企画運営し、クラスやクラブの展示、発表、屋台など楽しい催しがたくさんあり、多くの来校者でにぎわいます。



## ■ 芸術フェスティバル

毎年、かてんばホールにて、文化クラブの作品を中心に作品展を開催しています。力作揃いで、一般の方からも高く評価されています。



❖ 入学式・対面式

❖ クラスマッチ  
❖ 釈尊降誕会 (お花まつり)  
❖ 移動教室 (1年)  
❖ 飯田短期大学見学 (2年)

❖ 西高祭  
❖ 進路ガイダンス

❖ スポーツフェスティバル

❖ 東本願寺研修 (1年)  
❖ 合唱コンクール  
❖ 修学旅行 (2年)  
❖ 芸術鑑賞

❖ 強歩大会  
❖ 報恩講

❖ 芸術フェスティバル

❖ 送別会  
❖ 卒業式



## ■ 報恩講

浄土真宗の宗祖、親鸞聖人をしのぶことを通して、仏の心に触れる大切なつといです。



## 西高TOPICS



### 釈尊降誕会 (お花まつり)

お釈迦様の誕生を祝うおまつりです。さまざまな花に彩られた花御堂に誕生仏を安置し、甘茶をそそぎます。日々の生活の中で感じたことや考えたことを述べる「感話」では、それぞれの発表に耳を傾け、自己を見つめ、考える時間をみんなで共有します。



## 西高の一日



### 朝の時間

瞑想 09:00 ~ 09:03

SHR 09:03 ~ 09:20

(朝読書 09:03 ~ 09:13)

### 午前の授業

1時限 09:25 ~ 10:15

2時限 10:25 ~ 11:15

3時限 11:25 ~ 12:15

### お昼休み!



お昼には購買でおいしいパンやお菓子をかうこともできます。

### 午後の授業

4時限 12:50 ~ 13:40

5時限 13:50 ~ 14:40



6時限 14:50 ~ 15:40

清掃 15:45 ~ 16:00

★7時限 16:10 ~ 17:00

★ 進学コース希望者のみ

# ニュージーランド留学 世界に一步踏み出そう!

異なる文化に触れ、多様な人と出会い、生きた言語を学ぶ。

## 自然豊かな環境で生き生きと学ぶ

留学先: カピティカレッジ、パラパラウムカレッジ  
首都ウェリントンから1時間ほどのエリアにある海や山に囲まれた自然豊かなカレッジで学びます。伊那西では短期、中期、長期と3つのコースを用意しており、自分の目的に合わせて留学期間を選ぶことができます。短期と中・長期で受けられる授業は異なりますが、どの留学も一日の大半を学校で過ごすため、日本とは異なるニュージーランドの学校生活を体験することができます。



パディたちと一緒に!



## 中期・長期留学

ニュージーランドの景色や空気がとても好きで、空も日本より近くにあるように感じ、海もずっと見ていたくなるような綺麗さでした。

自分の好きなようにいろいろなものを表現できるアートの授業や、気に入った服を作るファッションの授業は自分に合っていてとても楽しかったです。宿題やテストが難しく苦労しましたが、それらを終えて、私の語学力は絶対に上がったと思います。

### 体験談

## 生活しながら英語力UP!

時期: 中期 7月~9月の約2ヶ月  
長期 1月~の約1年

生徒一人ひとりの英語レベルに合わせて自分の時間割を作ります。英語や数学だけでなく、演劇、ダンス、ファッションといった芸術的な授業、マオリの言葉や文化の授業等があり、自分の興味関心にあわせて選択することができます。また、学校行事にも参加できるので友人が増えて充実した生活を送れます。

毎日3人と話す目標をたてて、現地の生徒に話しかけていました!



Smile



With International Students

### 2024年度生日課例 Time Schedule

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1 | Tourism                            |
| 2 | English for International students |
| 3 | Social Studies                     |
| 4 | English                            |
| 5 | Physical Education                 |

## 短期留学

## 異文化にふれる!

時期: 3月の約2週間

現地生徒がパディとして学校生活をサポートしてくれます。授業は午前中にESOL (英語を第二外国語として学んでいる人たちへの英語の授業) を履修し、午後はパディと授業に参加します。授業のほかにクッキングクラスやゲームDay等のイベントもあり、ニュージーランドの文化に触れることができます。



Cooking class



### 体験談

一緒に出掛けたり、チョコとミルクティーをお供に映画を見たり、畑の草取りをしたりとホストファミリーとの日常が本当に楽しかったです。学校では日常で使える言葉を学びました。パディも優しく接してくれて安心して生活が送れました。



ESOL class



Farewell Party with baddies and host families

check!

YumYum!  
お風呂上がりのホキーポキーアイスが最高!



Hokey Pokey!!

英語力が不安だったけれど、相手が自分のことをわかろうとしてくれることに気づいて、私も自分の力で話してみようと思えました!

happy!

ラグビー好きの私には夢の国でした!



## 多文化共生を実感できる生活

ニュージーランドは先住民族のマオリをはじめ様々な文化を背景に持つ人たちが暮らす多民族国家です。ホームステイや学校生活を通して、私たちが理解しようとしてくれる人たちの優しさに触れ、新たな価値観に出会えた実感する生徒もいます。マオリの文化も大切にしているため、英語とマオリ語の両方が書かれた看板などが数多くあり、生活を通して多様な文化を肌で感じられます。

短期・中期・長期、いずれの留学も卒業・進路に影響しないので、安心して参加することができます。

# クラブ活動 しなやかで、やわらかい強さを育もう

本校には11の運動クラブ、同好会と14の文化クラブがあります。仲間とともに夢中になれる“もう一つの学びの場”、それがクラブ活動です。



**ソフトボール**  
softball

- ・インターハイ南信大会 3位 県大会 ベスト 8
- ・新人戦南信大会 優勝 県大会 3位



**バスケットボール**  
basketball

- ・インターハイ南信大会 3位 県大会 ベスト 8
- ・新人戦南信大会 5位 県大会 ベスト 16
- ・ウィンターカップ南信大会 3位 県大会 ベスト 8




**rhythmic gymnastics**  
新体操

- ・インターハイ団体 21位
- ・新人戦県大会 団体優勝・個人 2位
- ・全国高校選抜大会 団体 6位
- ・北信越国体 総合 優勝 団体優勝・個人 2位
- ・国体 総合 8位




**書道**  
calligraphy

個性あふれる仲間と一緒に「書」を極めていきます!クラブ活動があるから高校生活が思い切り楽しめます!



**写真**  
photography

写真が好きな仲間と共に、今しかない瞬間を切り取り、日々作品作りに励んでいます。毎年、全国大会出場に向けて頑張っています。自分の世界を写真に描き、カメラ女子として楽しんでいます。



**chorus**  
合唱

歌うことが好きな人、音楽が大好きな人が集まって活動しています!歌は心の支えになります。上手く言葉にできないことも、歌なら伝えることができます。人と人を繋げてくれる「感動」「力」「魅力」がここにあります。



**陸上競技**  
track and field

- ・インターハイ南信大会 学校対抗総合 8位 県大会 出場
- ・新人戦南信大会 出場 県大会 出場
- ・長野県高校駅伝大会 出場




**卓球**  
ping-pong

- ・インターハイ南信大会 学校対抗総合 8位 県大会 出場
- ・新人戦南信大会 出場 県大会 出場
- ・長野県高校駅伝大会 出場




**soft tennis**  
ソフトテニス

- ・インターハイ南信大会 学校対抗 3位
- ・新人戦南信大会 学校対抗 ベスト 8
- ・国民体育大会南信大会 3位



**家庭科**  
home economics

刺繍、ミサンガ、UVレジンなど手芸作品の個人制作を中心に、パンチニードルやダイヤモンドアートなど新しい手芸にも挑戦しています。完成した作品は文化祭などで展示をしています。また、月1回程度、調理実習を行っています。



**演劇**  
drama

個性豊かな仲間たちが集まり、楽しく活動しています。私たちに身近な内容をテーマにして、それぞれの感覚や考えを大切にしながら創作劇を創っています。大きな舞台上で1人ひとりが全てを出し切って、生き生きと輝いています。



**English studies**  
英語研究

～Let's Enjoy English～伊那西英語ガールズ!初心者から英語好きまで、皆でとても仲良く英語のスキルアップをしています!!真剣にスピーチをしたり、気軽に洋楽を歌ったりなど、英語で自分の未来を拓くクラブです★



**kyudo**  
弓道

- ・インターハイ南信大会 団体優勝
- ・新人戦南信大会 団体&個人優勝
- ・全国私学大会 団体 3位




**バレーボール**  
volleyball

- ・インターハイ南信大会 ベスト 8
- ・新人戦南信大会 ベスト 8



**茶華道**  
tea ceremony

日本の伝統文化は興味深くとも面白い、お花を生ける...お茶を飲むだけでも決まりごとがあります。みんな初歩からスタートです。経験がないことを始めるって楽しいですよ(^^)/




**マルチメディア**  
multimedia

アナログやデジタルでイラストを制作しています。他にも動画制作やアクリルキーホルダー作り、プログラミングなどを勉強する人もいます。資格試験に挑戦する人もおり、やりたいことができます。



**お箏**  
koto

クラブ員のほとんどが初心者ですが、技術指導の先生が丁寧に指導してくださり、皆で心一つにして箏の音色を楽しんでいます。



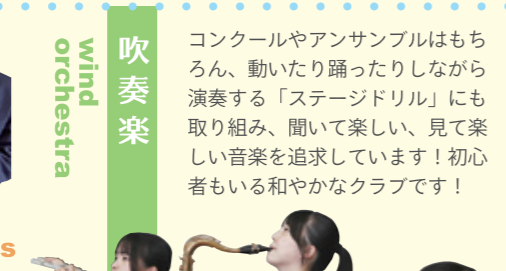
**文芸**  
literature

小説や詩、短歌などの創作を楽しんでいます。コンクールの締切間際は作家気分を味わえます。時には百人一首のカルタ取りや俳句ゲームで盛り上がることも。年一回、部誌を発行。めざすは西高の紫式部!



**折り紙・工芸**  
origami&crafts

個人の作品や、クラブ全員で作りに上げる共同作品を西高祭やJR沢渡駅、昭和伊南総合病院などで展示。折り紙はもちろん切り絵など、いろんな事に挑戦できます!完成した時の達成感を得られる楽しいクラブです!



**吹奏楽**  
wind orchestra

コンクールやアンサンブルはもちろん、動いたり踊ったりしながら演奏する「ステージドリル」にも取り組み、聞いて楽しい、見て楽しい音楽を追求しています!初心者もいる和やかなクラブです!



**インターアクト**  
Interact


『国際交流』と『奉仕活動』をテーマに活動しています。平日は主に手話の勉強やボランティアの準備、週末は地域清掃や植林、イベントスタッフのボランティアや、信州大学留学生との交流会など様々な活動を精力的に行っています。



**美術**  
art

描くことが大好きアート集団。15～50号キャンパスにアクリル絵の具で絵を描き、年3回展覧会に出展します。地域や学校からのポスターや絵の募集にも積極的に参加しています。

- 運動系クラブ  
弓道/卓球/バレーボール/ソフトボール/ソフトテニス/バスケットボール  
陸上競技/新体操/水泳同好会/スケート同好会/フェンシング同好会
- 文化系クラブ  
折り紙・工芸/合唱/演劇/インターアクト(ボランティア)/写真/文芸  
家庭科/茶華道/書道/マルチメディア/英語研究/美術/吹奏楽/お箏

 **YouTube** クラブ紹介の動画がご覧いただけます!



※記載の大会結果は2023年度のものです

# 進路

## 「未来」をイメージして、「現在」に挑戦し続けています

本校の卒業生は、様々な分野で活躍し、輝いています。福祉・医療・教育・保育の分野に進む先輩が多いのが特徴です。

四年制大学 聖徳大学  
文学部 文学科



森本 なぎさ  
(伊那中出身)

勉強や進路について、先生方のサポートのおかげで目標を実現することができました。吹奏楽クラブや、生徒会活動は、楽しいことばかりではなかったですが、協力し合い、日々切磋琢磨し合える最高の仲間たちのおかげで、一生の思い出に残る高校生活になりました。

短期大学 飯田短期大学  
生活科学学科



小林 莉緒  
(赤穂中出身)

私は伊那西高校で弓道クラブに所属していました。触れたことのない弓道に触れ、新鮮な毎日でしたが、その分悩むことも沢山ありました。そんな時、私は仲間存在に助けられ、より自分を知り高めることができました。この経験は間違いなく、私の財産になっています。

就職 合資会社親湯



市ノ瀬 さら  
(東中出身)

「女子高だから楽しそう！」と入学を決めました。心から伊那西高校で良かったと思います。進路についても先生方のサポートは手厚く、相談事にも真摯に向き合ってくださいました。とても楽しい学校生活を送ることができ、選択した自分も褒めたいと思っています。

四年制大学 都留文科大学  
文学部 比較文化学科



小林 乙葉  
(飯島中出身)

写真クラブのクラブ長を務めたり、ニュージーランド留学などの経験を経て、新たなことにも積極的に取り組む姿勢を身に着けることができました。挑戦は失敗に繋がることもあるかもしれませんが、経験から学ぶことで自己成長の機会を与えてくれます。

四年制大学 龍谷大学  
法学部 法律学科



青木 沙奈  
(西箕輪中出身)

親身になって相談にのってくださる先生方の存在は、辛い受験を乗り越える上で大きな支えでした。クラスのほとんどが進学をめざすコースだからこそ、互いに良い刺激を受けることができ、最後まで勉強に励むことができました。本当にかけがえのない3年間でした。

四年制大学 神田外語大学  
外国語学部 アジア言語学科

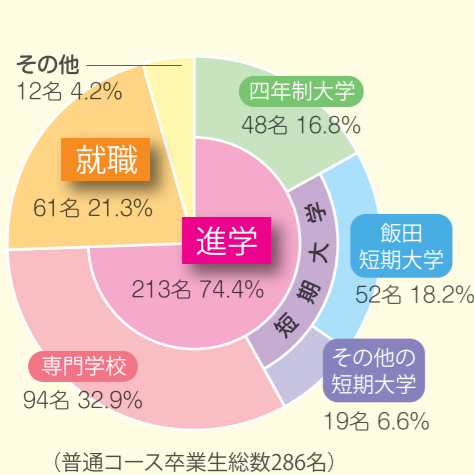


堀井 麻衣  
(宮田中出身)

英語研究クラブではスピーチコンテストに出場したり、多くの人の前でプレゼンをしたりと、貴重な経験をさせていただきました。たくさんの経験と出会い…その一つひとつがとても大切な思い出です。大変なこともありましたが、充実した高校生活を過ごせました。

### 普通コース

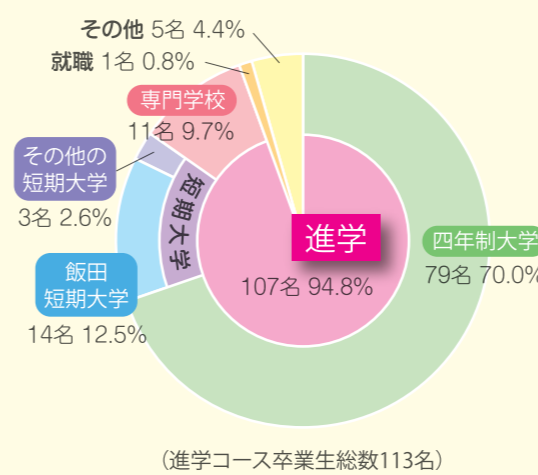
### 最近3年間の主な進路先



- 四年制大学** 愛知学泉大学 / 愛知文教大学 / 桜美林大学 / 関西外国語大学 / 岐阜聖徳学園大学 / 金城学院大学 / 佐久大学 / 中京学院大学 / 中部大学 / 日本女子体育大学 / 日本体育大学 / 日本福祉大学 / 名古屋学院大学 / 武蔵野大学 / 武蔵野美術大学 他
- 短期大学** 飯田短期大学 / 上田女子短期大学 / 大妻女子大学短期学部 / 信州豊南短期大学 / 松本大学松商短期大学 / 清泉女学院短期大学 / 平成医療短期大学 / 豊橋創造大学短期学部 他
- 専門学校** 愛知美容専門学校 / 伊那公衆衛生専門学校 / エプソン情報科学専門学校 / 大原スポーツ公務員専門学校 / 国際製菓専門学校 / 信州スポーツ医療福祉専門学校 / 中央福祉医療専門学校 / つくば国際ペット専門学校 / 東京デザイン専門学校 / 名古屋子ども専門学校 / 日本工学院八王子専門学校 / 日本写真芸術専門学校 / 松本歯科大学衛生学院 他
- 就職先** 伊那食品工業(株) / 伊那バス(株) / (株)エビデント長野 / (株)キョウデン / K O A (株) / (株)コガネイ / サン工業(株) / 伸和コントロールズ(株) / (福)高遠さくら福祉会 / タカノ(株) / 千代田(株) / 塚田理研工業(株) / 長野オリンパス(株) / (株)南信精機製作所 / 日本濾過器(株) / パネックス / (株)ユーエスアイ 他

### 進学コース

### 最近3年間の主な進路先



- 四年制大学** 信州大学 / 長野県看護大学 / 長野県立大学 / 都留文科大学 / 立教大学 / 法政大学 / 同志社大学 / 国士舘大学 / 順天堂大学 / 龍谷大学 / 杏林大学 / 日本大学 / 日本体育大学 / 武蔵野大学 / 京都女子大学 / 名古屋外国語大学 / 岐阜聖徳学園大学 / 神田外語大学 / 神奈川大学 / 修文大学 / 京都光華女子大学 / 桜美林大学 / 佐久大学 / 中部大学 / 松本大学 / 青森大学 / 京都芸術大学 / 名古屋女子大学 / 岐阜女子大学 他
- 短期大学** 飯田短期大学 / 信州豊南短期大学 / 上野学園大学短期学部 / 松本大学松商短期学部
- 専門学校** 諏訪赤十字看護専門学校 / 諏訪中央病院看護専門学校 / 松本理容美容専門学校 / 大原スポーツ公務員専門学校 / サンビレッジ国際医療福祉専門学校 / 日本聴能言語福祉学院 / 長野救命医療専門学校 / 中日本航空専門学校 他

伊那西高校の  
ここが  
手厚い!

### 基礎学力を確実に身につける

学び直しの授業によって中学の復習を行いながら、高校の内容を定着させます。

### 1年生から、進路をイメージした指導

企業の方や卒業生から話を聞ける機会が、1年次から用意されています。

伊那西高校は、勉強が苦手な生徒を置いていくことはありません。「学び直し」で基礎学力を確実につけていきます。また、生徒自身の夢や将来の希望に向け、「進路をイメージした指導」を1年生から行っているため、一人ひとりが目的を持って意欲的に学習に取り組めるようになります。本校には他校にない手厚いサポートがあります。

「進学するとは何か？」この問いにあなたはどう答えますか？「上の学校に進むこと」一般的にはそう答えるでしょう。高校生活では「ほんものの勉強」をします。静かでしなやかな志を抱き、情熱をもって目標に向かう。人生は「思いがけない出会い」や「予期しない道標」に満ちています。そういうものが人の歩みのある方向へと導き、打ち込むのが見つかるものです。「ほんものの勉強」をしたければ伊那西高校へ!



進路指導(就職担当)  
田中 広志 先生

企業はエネルギー溢れる人を求めています。伊那西高校では、就職を目指す生徒に向けて、2年次より就職に関する細かな指導を行っています。また、職業安定所や、地元企業と連携を図りながら、インターンシップやキャリアフェスを通して就職内定を目指し、社会で活躍できる人間を育成します。

### 約半数のご家庭が「授業料実質0円」です!!

高等学校等就学支援金(返済不要の授業料支援)制度により、本校においては年収590万円未満世帯の実質的な授業料負担が0円となります。(年収はあくまで目安であり、家族構成・世帯状況により異なる場合があります)

| 年収の目安              | 授業料実質負担額(月額) | 就学支援金   | 本校の該当割合(令和5年度実績) |
|--------------------|--------------|---------|------------------|
| 910万円以上            | 32,000円      | 支給なし    | 17%              |
| 910万円未満<br>590万円以上 | 22,100円      | 9,900円  | 41%              |
| 590万円未満            | 0円*          | 32,000円 | 42%              |

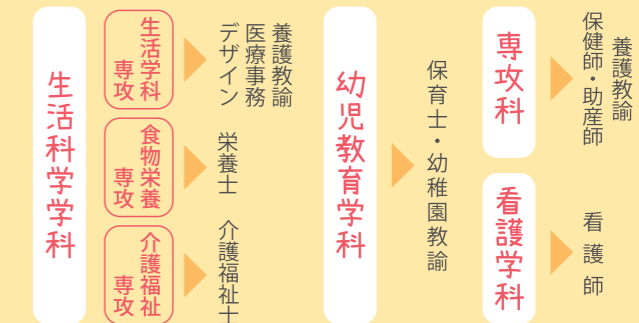
\*22,100円を納入していただきますが、概ね3ヶ月毎に返金いたします。  
**授業料軽減補助金** 年収590万円未満のご家庭には、長野県による授業料軽減補助金制度により、入学金補助として24,500円が支給されます。  
 \*上記制度は令和5年度の実績です。令和6年度以降変更になる場合もあります。

### 姉妹校 飯田短期大学

飯田短期大学へ、普通コース・進学コースどちらからでも優先的に入学できる制度があります。毎年、本校からも進学しています。2023年4月より男女共学化がスタートしました。

### 伊那西高校からの進学実績 19名(令和5年度)

生活科学学科……………10名  
 幼児教育学科……………5名  
 看護学科……………4名



飯田短期大学で取得できる資格: 准学校心理士 / 保健児童ソーシャルワーカー / 秘書技能検定 / 社会福祉主事任用資格 / 初級バラスポーツ指導員 / 栄養教諭二種免許状 / フードスペシャリスト など



# 伊那西高等学校を もっと詳しく知りたい方は



SNSでも  
発信中!!



## \* 一日体験入学 9月 9日 月

対象：3学年の女子生徒と保護者

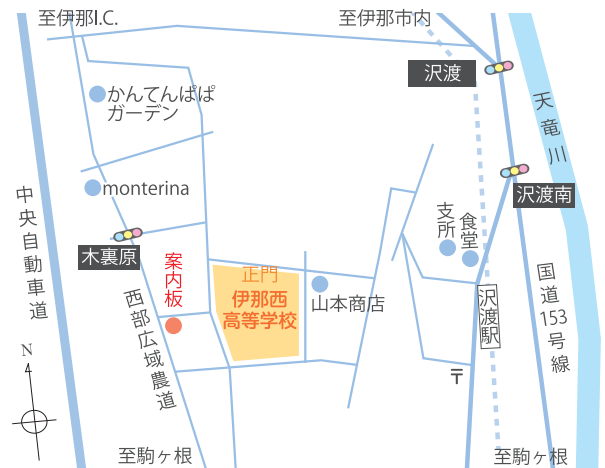
9月 10日 火

9月 11日 水

## \* オープンスクール \* 進学個別相談会

対象：全学年の女子生徒と保護者

11月 16日 土



## \* 進学コース説明会

対象：全学年の女子生徒と保護者

12月 7日 土



SNSでも  
発信中!!



<https://www.inanishi.net/>

ウェブサイトはブログも更新中。  
伊那西高等学校の「今」がわかります!



## \* 進学相談説明会

第1回 12月 20日 金

第2回 2025年 1月 18日 土

対象：全学年の女子生徒と保護者

詳しい内容につきましてはホームページをご覧ください。

※上記の日程以外でもご案内いたします。お気軽にご連絡ください。

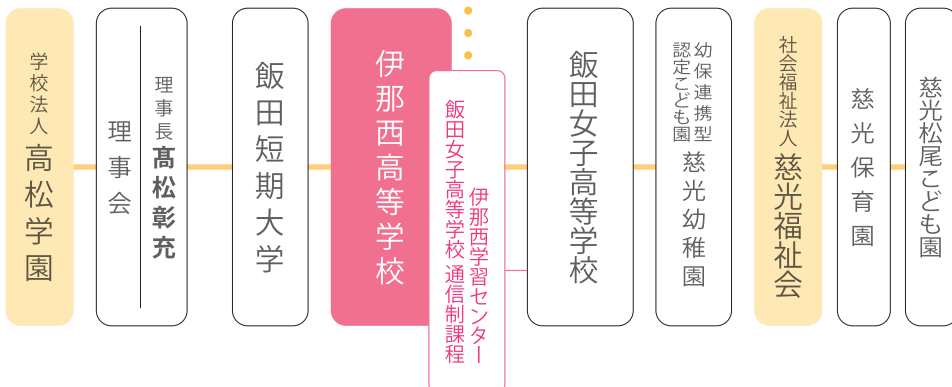


## 2025年度から、本校で 通信制課程がスタートします

<飯田女子高等学校 通信制課程>

高校卒業資格を取りつつ、「自分のペースで勉強したい」「自分のやりたいことに時間を使いたい」…そんな学び方を希望する人に向け、2025（令和7）年度より姉妹校の飯田女子高等学校通信制課程の学習センターが伊那西高等学校でスタートします。

## 高松学園グループ



学校法人  
高松学園

伊那西高等学校

学校長 原 博文



〒399-4493 長野県伊那市西春近4581  
TEL : 0265-72-4091  
FAX : 0265-72-4147  
E-mail: info@inanishi.net